

TIMEPLAN HUSTADVIKA FRISKLIV HØST 2026

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FYSIO AKTIVTRENING -for deg som er før, under eller etter kreftbehandling. Tid: 11.00-12.00 Sted: Rådhuset		FRISKLIV TRENINGSGRUPPE Tilpasset styrke- og kondisjonstrening Tid: 10.00-11.00 (uke 36-50) Sted: Rådhuset		FRISKLIV TRENINGSGRUPPE Tilpasset styrke- og kondisjonstrening Tid: 10.00-11.00 (uke 36-50) Sted: Rådhuset
FRISKLIV MEDIYOGA Medisinsk yoga Tid: 12.00-13.15 (start uke 36) Sted: Hustadvika kulturskole				

FRISKLIV= Hustadvika Friskliv sine timer.

FYSIO = Fysioterapiavdelingen sine gruppetimer.