

TIMEPLAN HUSTADVIKA FRISKLIV HØST 2025

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FRISKLIV MEDIYOGA Tid: 12.00-13.15 Sted: Hustadvika kulturskole Oppstart uke 38		FRISKLIV TRENINGSGRUPPE Tid: 10.00-11.00 (uke 34-51) Sted: Helsehuset, Eidem		FRISKLIV TRENINGSGRUPPE Tid: 10.00-11.00 (uke 34-51) Sted: Helsehuset, Eidem
	FYSIO AKTIVTRENING -for deg som er før, under eller etter kreftbehandling. Tid: 14.00-15.30 Sted: Helsehuset, Eidem		FRISKLIV NY LIVSSTIL Kurs inkl. trening Tid: 14.00-16.30 (uke 36-43) Sted: Helsehuset, Eidem	

FRISKLIV= Hustadvika Friskliv sine egne timer- må ha egen avtale for å delta på disse timene

FYSIO = Fysioterapiavdelingen sine gruppetimer- må ha egen avtale for å delta på disse timene