

MENYLISTE

	Uke 35	Uke 36	Uke 37	Uke 38
Mandag	Karbonader m/løk og fett Fersken m/vaniljekrem	Fiskeboller m/karrisaus Kompott m/fløtemelk	Kokt torsk m/stappe og bacon Fruktcocktail m/krem	Hyse m/fiskesaus Søtsuppe
Tirsdag	Skinkegrateng m/smør Kompott m/fløtemelk	Lettsaltet uer m/eggesmør Søtsuppe	Lammekjøttboller m/løksaus Semulepudding m/rødsaus	Falukorv m/tomatsaus Kompott m/fløtemelk
Onsdag	Gryterett m/salat og dressing Fromasj	Kjøttkaker m/kålstuing og brunsaus Mandelpudding m/rødsaus	Laks m/agurksalat og rømme Kompott m/fløtemelk	Lapskaus Gele m/vaniljesaus
Torsdag	Fiskekaker m/brunsaus Dessert	Blandaball m/tilbehør yoghurt	Pannekaker m/bacon Saltsuppe	Potetball m/tilbehør Yoghurt
Fredag	Kjøttboller m/stappe og fløtesaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Pølse m/brunsaus Tilslørte bondepiker	Kjøttpudding m/brunsaus Fromasj	Fiskepudding m/hvitsaus Mandelpudding m/rødsaus
Lørdag	Kjøttsuppe Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert	Lasagne m/salat og dressing Dessert
Søndag	Laks m/rømme Pannacotta m/rødsaus	Svinekam m/surkål og brunsaus Kake	Kylling m/sjampinjongsaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Sosakjøtt m/erterstuing og brunsaus Kake

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer
- Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985

MENYLISTE

	Uke 39	Uke 40	Uke 41	Uke 42
Mandag	Karbonader m/løk og fett Fersken m/vaniljekrem	Fiskeboller m/hvitsaus Kompott m/fløtemelk	Stekt hyse m/fiskesaus Fruktcocktail m/krem	Stekt sei m/løkfett Søtsuppe
Tirsdag	Fiskegrateng m/smør Kompott m/fløtemelk	Lettsaltet torsk m/eggesmør Søtsuppe	Kjøttboller m/stappe og fløtesaus Semulepudding m/rødsaus	Falukorv m/tomatsaus Kompott m/fløtemelk
Onsdag	Gryterett m/salat og dressing Fromasj	Kjøttkaker m/gulrotstuing og brunsaus Mandelpudding m/rødsaus	Seikarbonader m/brunsaus Kompott m/fløtemelk	Kjøttsuppe Gele m/vaniljesaus
Torsdag	Fårikål Dessert	Fiskeball m/tilbehør yoghurt	Pannekaker m/bacon Saltsuppe	Blandaball m/tilbehør Yoghurt
Fredag	Lammekjøttboller m/løksaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Vossakorv m/kålrotstappe og fett Tilslørte bondepiker	Kjøttpudding m/brunsaus Fromasj	Fiskepudding m/hvitsaus Mandelpudding m/rødsaus
Lørdag	Lapskaus Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert	Moussaka m/salat og dressing Dessert
Søndag	Svinesteik m/surkål og brunsaus Riskrem m/rødsaus	Kalkun m/fløtesaus Kake	Nakkekoteletter m/surkål og brunsaus Karamellpudding m/krem	Kjøttkaker m/ertestuing og brunsaus Kake

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer

Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.

-
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985

MENYLISTE

	Uke 43	Uke 44	Uke 45	Uke 46
Mandag	Karbonader m/løk og fett Fersken m/vaniljekrem	Fiskeboller m/hvitsaus Kompott m/fløtemelk	Stekt hyse m/fiskesaus Fruktcocktail m/krem	Fiskekaker m/brunsaus Søtsuppe
Tirsdag	Skinkegrateng m/fett Kompott m/fløtemelk	Lettsaltet torsk m/eggesmør Søtsuppe	Kjøttboller m/stappe og fløtesaus Semulepudding m/rødsaus	Falukorv m/tomatsaus Kompott m/fløtemelk
Onsdag	Gryterett m/salat og dressing Fromasj	Kjøttkaker m/gulrotstuing og brunsaus Mandelpudding m/rødsaus	Seikarbonader m/brunsaus Kompott m/fløtemelk	Lapskaus Gele m/vaniljesaus
Torsdag	Lettsaltet uer m/stappe og bacon Melkesuppe	Ball m/tilbehør yoghurt	Pannekaker m/bacon Saltsuppe	Fiskeballball m/tilbehør Yoghurt
Fredag	Lammekjøttboller m/løksaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Vossakorv m/kålrotstappe og fett Tilslørte bondepiker	Kjøttpudding m/brunsaus Fromasj	Fiskepudding m/hvitsaus Mandelpudding m/rødsaus
Lørdag	Kjøttsuppe Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert	Lasagne m/salat og dressing Dessert
Søndag	Laks m/rømme Pannacotta m/rødsaus	Svinekam m/surkål og brunsaus Kake	Elgkarbonader m/viltsaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Salt lammebog m/kålrotstappe og lys saus Kake

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer

Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.

-
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985

MENYLISTE

	Uke 47	Uke 48	Uke 49	Uke 50
Mandag	Karbonader m/løk og fett Fersken m/vaniljekrem	Fiskeboller m/hvitsaus Kompott m/fløtemelk	Stekt hyse m/fiskesaus Fruktcocktail m/krem	Stekt sei m/løkfett Søtsuppe
Tirsdag	Fiskegrateng m/fett Kompott m/fløtemelk	Lettsaltet torsk m/eggesmør Søtsuppe	Kjøttboller m/stappe og fløtesaus Semulepudding m/rødsaus	Falukorv m/tomatsaus Kompott m/fløtemelk
Onsdag	Gryterett m/salat og dressing Fromasj	Kjøttkaker m/gulrotstuing og brunsaus Mandelpudding m/rødsaus	Seikarbonader m/brunsaus Kompott m/fløtemelk	Kjøttsuppe Gele m/vaniljesaus
Torsdag	Lettsaltet uer m/stappe og bacon Melkesuppe	Ball m/tilbehør yoghurt	Pannekaker m/bacon Saltsuppe	Ball m/tilbehør Yoghurt
Fredag	Lammekjøttboller m/løksaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Vossakorv m/kålrotstappe og fett Tilslørte bondepiker	Kjøttpudding m/brunsaus Fromasj	Fiskepudding m/hvitsaus Mandelpudding m/rødsaus
Lørdag	Lapskaus Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert	Moussaka m/salat og dressing Dessert
Søndag	Svinesteik m/surkål og brunsaus Riskrem m/rødsaus	Kalkun m/fløtesaus Kake	Nakkekoteletter m/surkål og brunsaus Karamellpudding m/krem	Kjøttkaker m/erterstuing og brunsaus Kake

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer

Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.

-
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985