

# GRUPPETRENINGER VÅREN 2025

## FYSIOTERAPITJENESTEN

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09.30-10.00					
10.00-10.30		HJERTEGRUPPE		HJERTEGRUPPE	
10.30-11.00					
11.00-11.30		LUNGE-/ KOLSGRUPPE		LUNGE-/ KOLSGRUPPE	
11.30-12.00					
12.00-12.30					
12.30-13.00	FALLFOREBYGGENDE	HVERDAGSSTYRKE	FALLFOREBYGGENDE	HVERDAGSSTYRKE	
13.00-13.30					
13.30-14.00	TRIM OG TRIVSEL		TRIM OG TRIVSEL	PARKINSONGRUPPE 1	NEVROLOGIGRUPPE
14.00-14.30					
14.30-15.00		AKTIV TRENING KREFT		PARKINSONGRUPPE 2	
15.00-15.30					