

MENYLISTE

	Uke 24	Uke 25	Uke 26	Uke 27
Mandag	Koteletter m/surkål Karamellpudding	Fiskeboller m/hvitsaus Dessert	Rømmegrøt Gulrotkake	Sei cordon bleu m/urtesaus Dessert
Tirsdag	Gryterett m/salat og dressing Kompott m/fløtemelk	Skinkegrateng Semulepudding med rødsaus	Bollefrikassé Hermetisk frukt m/krem	Pannekaker m/bacon Ertesuppe
Onsdag	Stekt sei m/persillesaus Søtsuppe	Fiskeball m/tilbehør Yoghurt	Fiskepudding m/råkost og remulade Kompott m/fløtemelk	Lapskaus Mandelpudding m/rødsaus
Torsdag	Kjøttpudding m/kokt kål og brunsaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Steinbitkarbonader m/brunsaus Søtsuppe	Lettsaltet uer m/eggesmør Søtsuppe	Blandaball m/tilbehør Yoghurt
Fredag	Karbonade m/løk Fromasj	Pølse m/stappe Kompott m/fløtemelk	Kjøttkaker m/kålstuing og brunsaus Fromasj	Fiskekaker m/gulrotstuing og brunsaus Gele m/vaniljesaus
Lørdag	Kjøttsuppe Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Moussaka m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert
Søndag	Laks m/rømme Riskrem med rødsaus	Lakseburger m/urtesaus Kake/dessert	Nakkekoteletter m/surkål og brunsaus Karamellpudding m/krem	Svinesteik m/surkål og brunsaus Kake/dessert

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer
- Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985

	Uke 28	Uke 29	Uke 30	Uke 31
Mandag	Fiskegrateng Dessert	Fiskeboller m/hvitsaus Dessert	Lunsjkaker m/fløtesaus Dessert	Sei cordon bleu m/urtesaus Dessert
Tirsdag	Gryterett m/salat og dressing Kompott m/fløtemelk	Skinkegrateng Semulepudding med rødsaus	Bollefrikassé Hermetisk frukt m/krem	Pannekaker m/bacon Ertesuppe
Onsdag	Stekt sei m/persillesaus Søtsuppe	Laks m/agurksalat og rømme Fromasj	Fiskepudding m/råkost og remulade Kompott m/fløtemelk	Kjøttsuppe Mandelpudding m/rødsaus
Torsdag	Kjøttpudding m/kokt kål og brunsaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Steinbitkarbonader m/brunsaus Søtsuppe	Kokt torsk m/stappe Søtsuppe	Fiskeball m/tilbehør Jogurt
Fredag	Karbonade m/løk Fromasj	Pølse m/stappe Kompott m/fløtemelk	Kjøttkaker m/kålstuing og brunsaus Mousse	Fiskekaker m/gulrotstuing og brunsaus Gele m/vaniljesaus
Lørdag	Lapskaus Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Lasagne m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert
Søndag	Kjøttkaker m/ertestuing og brunsaus Dessert	Kylling m/fløtesaus Kake/dessert	Røkt svinekam m/surkål og brunsaus Karamellpudding m/krem	Nakkekoteletter m/surkål og brunsaus Kake/dessert

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer
- Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985

	Uke 32	Uke 33		
Mandag	Fiskegrateng Dessert	Fiskeboller m/hvitsaus Dessert		
Tirsdag	Gryterett m/salat og dressing Kompott m/fløtemelk	Skinkegrateng Semulepudding med rødsaus		
Onsdag	Stekt sei m/persillesaus Søtsuppe	Hyse m/hollandaise Fromasj		
Torsdag	Kjøttpudding m/kokt kål og brunsaus Sjokoladepudding m/vaniljesaus	Steinbitkarbonader m/brunsaus Søtsuppe		
Fredag	Karbonade m/løk Fromasj	Pølse m/stappe Kompott m/fløtemelk		
Lørdag	Kjøttsuppe Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert		
Søndag	Laks m/rømme Dessert	Lakseburger m/urtesaus Kake/dessert		

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer
- Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985