

MENYLISTE

	Uke 6	Uke 7	Uke 8	Uke 9
Mandag	Hyse med urtesaus Dessert	Karbonader m/løk Dessert	Fiskeboller m/karrisaus Dessert	Kokt torsk m/ertepure Dessert
Tirsdag	Falukorv med tomatsaus Kompott m/fløtemelk	Fiskegrateng Kompott m/fløtemelk	Lettsaltet uer m/eggesmør Søtsuppe	Bollefrikasse Semulepudding m/rødsaus
Onsdag	Lapskaus Mandelpudding m/rødsaus	Gryterett m/salat og dressing Fromasj	Kjøttkaker m/gulrotstuing Mandelpudding m/rødsaus	Fiskepudding m/rødsaus Kompott m/fløtemelk
Torsdag	Fiskeball m/tilbehør Joghurt	Stekt sei m/persillesaus Søtsuppe	Skinkegrateng Kompott m/fløtemelk	Pannekaker m/bacon Saltsuppe
Fredag	Fiskekaker m/brunsaus Gele m/vaniljesaus	Kjøttboller m/stappe og fløtesaus Sjokoladepudding	Pølse m/brunsaus Dessert	Kjøttpudding m/brunsaus Fromasj
Lørdag	Lasagne m/salat og dressing Dessert	Lapskaus Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert
Søndag	Kjøttkaker m/ ertestuing Kake	Laks m/rømme Dessert	Salt lammebøg m/kålrotstappe og Lyssaus Dessert	Nakkekoteletter m/surkål og brunsaus Karamellpudding

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer
- Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985

MENYLISTE

	Uke 10	Uke 11	Uke 12	Uke 13
Mandag	Hyse med urtesaus Dessert	Karbonader m/løk Dessert	Fiskeboller m/karrisau Dessert	Kokt torsk m/ertepure Dessert
Tirsdag	Falukorv med tomatsaus Kompott m/fløtemelk	Fiskegrateng Kompott m/fløtemelk	Lettsaltet uer m/eggesmør Søtsuppe	Bollefrikasse Semulepudding m/rødsaus
Onsdag	Kjøttsuppe Mandelpudding m/rødsaus	Gryterett m/salat og dressing Fromasj	Kjøttkaker m/gulrotstuing Mandelpudding m/rødsaus	Fiskepudding m/rødsaus Kompott m/fløtemelk
Torsdag	Fiskeball m/tilbehør Joghurt	Stekt sei m/persillesaus Søtsuppe	Skinkegrateng Kompott m/fløtemelk	Pannekaker m/bacon Saltsuppe
Fredag	Fiskekaker m/brunsau Gele m/vaniljesaus	Kjøttboller m/stappe og fløtesaus Sjokoladepudding	Pølse m/brunsau Dessert	Kjøttpudding m/brunsau Fromasj
Lørdag	Lasagne m/salat og dressing Dessert	Kjøttsuppe Dessert	Gryterett m/salat og dressing Dessert	Pølse m/stappe Dessert
Søndag	Sosakjøtt m/ ertestuing Kake	Svinesteik m/surkål og brunsau Riskrem m/rødsaus	Svinekam m/brunsau Kake	Nakkekoteletter m/surkål og brunsau Sjokoladepudding

- Grønnsaker og potet følger alle retter der det er naturlig og ikke annet er spesifisert.
- Med forbehold om endringer
- Avbestilles senest kl 14 dagen før levering, til mandag er fristen fredag før kl 14.
- Kjøkken Elnesvågen (leverer til gamle Fræna kommune) telefonnr: 913 39 111
- Kjøkken Eide (leverer til gamle Eide kommune) telefonnr: 414 17 985