

PÅRØRENDESKOLEN 2022

Kurs for pårørende til personer med demenssykdom i
Hustadvika kommune.

Oktober 2022



PÅRØRENDESKOLEN

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon.

Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Pårørendes omsorgsoppgaver er omfattende og krevende og kan påvirke pårørendes helsetilstand. Gjennom informasjon, veiledning og ved å møte andre pårørende som er i samme situasjon, er målet å kunne redusere omsorgsbelastningene.

HVA INNEHOLDER KURSET:

- Demenssykdommene/sykdomslære
- Kommunikasjon med personer med demenssykdom
- Pårørendes opplevelser og egenomsorg
- Lovverket; rettigheter for personer med demens og deres pårørende
- Hjelpemidler og velferdsteknologi
- Tilbud som finnes kommunen i regi av det offentlige og frivillige organisasjoner

På Pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Sted: Frivillighetssentralen

Tidspunkt:

Tirsdag 4. oktober 2022 (sykdomslære)

Torsdag 6. oktober 2022 (kommunikasjon med personer med demens)

Tirsdag 11. oktober 2022 (egenomsorg)

Torsdag 13. oktober 2022 (lovverk og tilbud i kommunen)

Alle samlinger varer fra klokka 18:00-21:00, med enkel servering.

Påmelding innen: Onsdag 28.september 2022. Kurset er gratis.

For nærmere opplysninger og påmelding kontakt: Anne Karin Utnes,
demenskoordinator i Hustadvika kommune.

Tlf: 908 62 855 (tirsdag og onsdag) eller på

e-post: anne.utnes@hustadvika.kommune.no

Pårørendeskolen arrangeres i samarbeid med nasjonalforening for folkehelsen