

Pårørendeskolen

KURS FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENSSYKDOM

April 2024



Pårørendeskolen

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon.

HVA ER PÅRØRENDESKOLEN?

Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får pårørende kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, pårørende og øvrige familie. Pårørende treffer andre i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Informasjon og støtte kan redusere pårørendes omsorgsbelastninger og føre til en bedre hverdag både for pårørende og personen som er syk. Pårørendeskolen i Molde arrangeres av Molde kommune i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen – Molde demensforening, Hustadvika kommune og Nasjonalforeningen for folkehelsen – Indre Fræna helselag.

Pårørendeskolen blir arrangert med økonomiske midler fra Nasjonalt senter for aldring og helse.

HVA INNEHOLDER KURSET?

Pårørendeskolen blir lagt opp over fire samlinger med følgende temaer:

- Demenssykdommene/sykdomslære
- Kommunikasjon med personer med demens
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg
- Lovverket; rettigheter for personer med demens og deres pårørende
- Hjelpemidler og velferdsteknologi

- Tilbud i kommunen i regi av det offentlige og frivillige organisasjoner

På Pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Råkhaugen omsorgssenter

Varighet: fire samlinger på følgende datoer:

Onsdag 17. april 2024

Torsdag 18. april 2024

Onsdag 24. april 2024

Torsdag 25. april 2024

Alle samlinger varer fra klokka 18:00-21:00

Deltakere: Maks 25 deltakere

Påmelding innen: Fredag 5. april 2024

Kursavgift: Kurset er gratis. Det vil bli enkel servering

For nærmere opplysninger, program og påmelding kontakt: Mari Anne Bjørkmann, ergoterapeut i demensteamet på telefon: 917 69 206, på e-post: mari.anne.bjorkmann@molde.kommune.no eller se www.molde.kommune.no/demens.

PÅRØRENDESKOLENS MÅL

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og lovverk, aktuelle tjenester/tilbud og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon