



IL BRYN og Hustadvika Sykkelklubb
inviterer alle barn i alderen 6-12 år til

Sykkelskole/trening

ved Brynhallen.

Treningene går over 5 kvelder og første trening er
tirsdag 15. juni kl. 18.30 -19.30.

Formålet med sykkelskolen:

- Lære barna å beherske sykkelen gjennom ferdighetsøvelser som innebærer balanse, bremsing, sving, giring, gruppekjøring, sykling i terreng og langs veg.
- Forståelse om trafiksikkerhet med både teorisk og praktisk opplæring.
- Stimulere til fysisk aktivitet gjennom øvelser og sykkelturer.
- Opplæring i reparasjon og vedlikehold av sykkel

Nødvendig utstyr: Alle må stille med sykkel og hjelm



Diplom og premier til alle som deltar på treningene!

Treningsdager:

Tirsdag 15/6 kl. 18.30 -19.30
Tirsdag 22/6 kl. 18.30 -19.30
Tirsdag 29/6 kl. 18.30 -19.30
Tirsdag 6/7 kl. 18.30 -19.30

For spørsmål vedr. aktiviteten kontakt Roald Løseth tel. 907 59 788

Sponsorer:

