

# Turplan for Aktiv i 100,

## Eide

### Hustadvika kommune

**(08.01 – 24.06.2024)**

#### Generell informasjon om turene

##### Oppmøte/transport

Vi har fast oppmøte på parkeringsplassen ved **Sparebank1 Nordmøre kl. 10.00**. Møter du opp et annet sted **MÅ** du gi beskjed til den som er satt opp som turlleder på den aktuelle turen. Hvis du har problemer med å komme til oppmøtested, kan du også ta kontakt med turlleder for å ordne med samkjøring eller henting.

**Samkjøring: De som sitter på med en bil, betaler til den som kjører, 30,- for korte turer, 50,- for lengre turer – se merket i oversikten for hver tur slik: (30,-) eller (50,-).**

##### Klær

Klær etter vær- og føreforhold. **Vi går uansett vær!** Fottøyet bør ha god stabilitet og grov såle. Bruk brodder ved glatt føre.

##### Mat

Vi anbefaler at du tar med en nistepakke, noe å drikke og en kaffetår hvis du ønsker det. Vi legger opp til en stopp underveis på turen eller på turmålet. Ta gjerne med en liten tursekk og sitteunderlag.

##### Turene

Vi har valgt ut turmål som de aller fleste skal kunne være med på. Dersom du lurer på hvor utfordrende en tur er, ta kontakt med turlleder. Hvis du tror turen kan bli vanskelig for deg å gjennomføre, kan du gjerne ta med en ledsager som kan bli med deg tilbake dersom det blir for vanskelig. **Turlederne har ikke anledning til å være ledsager for enkeltpersoner. Alle som er med på turene, har ansvar for seg sjøl, og må sjøl vurdere om de tror de kan gjennomføre turen.** Turene har en samla varighet på 2 - 3 timer. Noen av turene varer en stund lengre. Tilbudet er gratis.

# TURBESKRIVELSER VÅREN 2024

## **08.01.24 Frodestad- Svanvika**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Harald

## **15.01.24 Skotten -Skytterhuset**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (50,-)

**Turleder:** Oddgeir

## **22.01.24 Vegfondsvegen**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Oddgeir

## **29.01.24 Windex-Nordneset**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank Nordmøre 1 kl. 10.00 (50,-)

**Turleder:** Janne

## **05.02.24 Hågå- Bålhuset**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Anne Gunn

## **12.02.24 Elnestangen**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (50,-)

**Turleder:** Wenche

## **19.02.24 Julshamna- Nordneset**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (50,-)

**Turleder:** Inger Marie

## **26.02.24 Turstien i Bud- ytre**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (50,-)

**Turleder:** Harald

## **04.03.24 Storholmen**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (50,-)

**Turleder:** Oddgeir

## **11.03.24 Eide Brannstasjon- rundtur i Glansbøgda**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Helga

## **18.03.24 Halåsetra**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00 (30,-)

**Turleder:** Inger Marie

## **25.03.24 Strand - Herskedalen**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Wenche

## **08.04.24 Finnsetra**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Harald

## **15.04.24 Årsbogen**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl. 10.00 (30,-)

**Turleder:** Harald

**22.04.24 Elvastien**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 50,-)

Turleder: Inger Marie

**29.04.24 Einsetdalen**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 30,-)

Turleder: Anne Gunn

**06.05.24 Nessabukta**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 30,-)

Turleder: Oddgeir

**13.05.24 Haukåsdalen**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 50,-)

Turleder: Janne

**27.05.24 Rødalssetra**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 50,-)

Turleder: Helga

**03.06.24 Skarvatnet**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 50,-)

Turleder: Wenche

**10.06.24 Hosetlia**

Oppmøte: Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 50,-)

Turleder: Oddgeir

## **17.06.24 Venås- Vikan**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 50,-)

**Turleder:** Oddgeir

## **24.06.24 Lysløypa- Halåsen. Sommeravslutning**

**Oppmøte:** Parkeringsplassen ved Sparebank 1 Nordmøre kl.10.00( 30,-)

**Turleder:** Harald

### **Turledere:**

#### **Kontaktinformasjon:**

**Leder:** Harald Mork: 95750670 harald.mork@gmail.com

**Nestleder:** Anne Gunn Ødegård 41509693

**Turledere:** Wenche Aarsbog 99587901

Janne Edith Lyngstad 95729083

Inger Marie Stakvik 48020115

Harald Mork 95750670

Oddgeir Nerland 48216842

Helga Jensen 48130064

### **Ansvarlig for Aktiv i 100, Eide -Hustadvika kommune:**

Ragnhild Elin Aas

Folkehelsekoordinator

Tlf. 90771912

[ragnhild.elin.aas@hustadvika.kommune.no](mailto:ragnhild.elin.aas@hustadvika.kommune.no)