



BRA MAT KURS

Ønsker du inspirasjon og mer kunnskap om hvordan forbedre hverdagskostholdet?

Da er dette kurset for deg!

Kurset baserer seg på Helsedirektoratets anbefalinger. Det arrangeres digitalt denne gangen pga restriksjoner knyttet til Covid-19.

TID

3., 10., 17., og 24. mars kl. 18.00-20.00.

STED

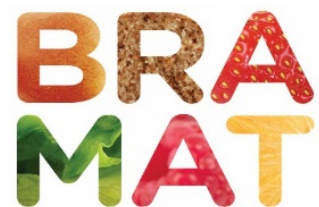
Digitalt via Teams. Du får invitasjon via e-post og kan delta på kurset via pc, nettbrett eller mobil. Du trenger ikke ha Teams installert på egen enhet (pc etc.) for å delta.

KURSHOLDER

Klinisk ernæringsfysiolog Irene Mork

PRIS

Gratis 😊



for bedre helse

TA KONTAKT for mer informasjon og påmelding

Tlf : 712 68 300/ 48 20 56 18/ 90 18 64 76

E-post: friskliv@hustadvika.kommune.no